



die
elisabethinen

glauben & leben

Elisabethinen spirituell erleben

Angebote und Kraftquellen
für alle Suchenden und Interessierten



2024 / 2025

Generaloberin Sr. M. Barbara Lehner



Komm und sieh!

Auf die Frage der Jünger: „Meister, wo wohnst du?“ hat Jesus geantwortet: „Kommt und seht!“ Mit dieser kurzen Antwort hat er gleichzeitig auch die Einladung ausgesprochen, zu ihm zu kommen.

Interesse und Einladung, darum geht es auch in dieser Broschüre.

Wenn Sie Kraftquellen suchen, sind Sie herzlich eingeladen, an einem oder mehreren dieser spirituellen Angebote teilzunehmen.

Wir Elisabethinen teilen gerne unsere Glaubenserfahrungen und lassen Sie teilnehmen an unserem Leben. Auch wir freuen uns, wenn wir an Ihrer Lebensgeschichte ein Stück teilhaben dürfen.

Im Sinne von „teilnehmen lassen und teilhaben dürfen“ seien Sie uns herzlich willkommen.

Sr. M. Barbara Lehner OSE
Generaloberin

Sr. M. Rita Kitzmüller

Mag.^a Anna-Lena Mauschitz



**Hinhören
auf das, was in mir schlummert und mich
umgibt
Hinsehen
und erkennen, was sich in meinem Leben
verbirgt
Hinwenden,
um der Sehnsucht Ausdruck zu verleihen**

Es gibt im Leben immer wieder diese Momente, in denen wir merken, dass wir innehalten und durchatmen müssen. Wer durchatmet, macht eine Pause, erholt sich und schöpft neue Kraft. Es sind Augenblicke, in welchen wir ganz bei uns ankommen können.

Spirituelle Impulse im Alltag, Gebete, Begegnungen oder auch zurückgezogene Tage in der Stille am Freinberg ermöglichen uns, bewusst Pause zu machen und beim Hinhören auf sich selbst, beim Hinsehen auf konkrete Situationen des Lebens und im vertrauensvollen Hinwenden auf Gott, neue Energie zu tanken. Ob alleine oder mit Familie und Freunden – wir laden herzlichst dazu ein!

Sr. M. Rita Kitzmüller
Leitung Krankenhausseelsorge,
Verantwortliche Berufungspastoral
und Ordensausbildung

Mag.^a Anna-Lena Mauschitz
Krankenhausseelsorgerin, Verantwortliche Mitarbeiter*innen Seelsorge

Informationen und Anmeldung:

Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
+43 664 8854 8901
sr.rita@die-elisabethinen.at

Mag.^a Anna-Lena Mauschitz
+ 43 732 7676 2888
anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at



die
elisabethinen
glauben & leben

Konvent der Elisabethinen Linz-Wien
Bethlehemstr. 23, 4020 Linz
Tel. +43 732 7676 2210
www.die-elisabethinen.at



Ordens
klinikum
Linz

Barmherzige
Schwestern
Elisabethinen

Liturgie in der Elisabethkapelle

Die Elisabethkapelle (2.OG, A-Bau) steht Ihnen täglich von **06:00-19:30 Uhr** offen.



Eucharistiefeier

Di., Do. und Fr. 06:30 Uhr
Mi., Abendmesse 18:45 Uhr

Oktober - Juli

Abend der Barmherzigkeit

(gestaltet von der Gemeinschaft Emmanuel)
an jedem 1. Mittwoch im Monat

Oktober - Juni

Gottesdienst mit Krankensalbung

an jedem 2. Mittwoch im Monat

Gottesdienst mit Krankensegnung

an jedem 3. Mittwoch im Monat

Stundengebet mit den Schwestern

Mo., Di., Do., und Fr.

Morgengebet 06:00 Uhr
Mittagsgebet 12:00 Uhr
Abendgebet 17:30 Uhr

An Sonn- und Feiertagen

Morgengebet 07:30 Uhr
Mittagsgebet 11:30 Uhr
Stille Anbetung 17:00 Uhr
Abendgebet 17:30 Uhr

Eucharistische Anbetung

an jedem 2. des Monats 19:00-21:00 Uhr

Jeder Gottesdienst wird im Radio (Programm 4) und Fernsehen (Programm 1) im Haus-TV übertragen.

Hl. Kommunion

Sonn- und Feiertage und nach individuellen Anfragen

Beicht- und Aussprachemöglichkeit

vor jedem Gottesdienst um 18:30 Uhr oder nach persönlicher Vereinbarung.

Liturgie in der Klosterkirche



Eucharistiefeier

Montag - Samstag 07:00 Uhr
Sonn- und Feiertage 09:00 Uhr

Gedenkgottesdienste

finden monatlich am letzten Mittwoch des Monats um 18:45 Uhr statt.

Wir laden Sie herzlich ein, mit den Schwestern des Konventes zu beten und zu feiern. Die liturgischen Angebote stehen allen offen und Sie können uns gerne besuchen.

Aktuelle Feierlichkeiten finden Sie am liturgischen Monatsplan!

Weg zur Klosterkirche

Die Klosterkirche ist über den Eingang in der Bethlehemstraße erreichbar.

Weg über das Krankenhaus

Vom Krankenhaus erreichen Sie die Kirche über die Palmenhalle, gerade aus, durch beide Glastüren durchgehen, nach rechts in den Klostergang, bis ans Ende gehen und rechts in die Klosterkirche.

Gehbegleitung

Für unsere Patient*innen bieten wir an Sonn- und Feiertagen eine Gehbegleitung in die Klosterkirche an. Bitte beim Personal auf den Stationen melden.

Alle Veranstaltungen werden über Haus-TV übertragen.

Geistliche Begleitung

Das Leben stellt uns viele Fragen und Herausforderungen.

Vielleicht suchst du nach deinem Weg im Leben, ringst mit (Glaubens)Fragen oder möchtest dich selber besser kennenlernen? All das und noch viel mehr hat Platz in der Geistlichen Begleitung. Es kann hilfreich sein, zu zweit auf dein Leben zu schauen. In regelmäßigen Treffen kannst du in ruhiger Atmosphäre besprechen, was dich bewegt. So kannst du dein Leben, deine Gottesbeziehung und dich selber immer wieder reflektieren, verstehen und gestalten lernen.

Informationen und Anmeldung:

Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
+43 664 8854 8901
sr.rita@die-elisabethinen.at

Mag.^a Anna-Lena Mauschitz
+43 676 8776 1244
anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

Sr. M. Helena Fürst OSE
sr.helena@die-elisabethinen.at



Seelsorgliches Gespräch

Unser Büro im 2. Stock (vor dem Übergang zum E-Bau) steht auch für Sie als Mitarbeiter*innen offen. Gerne können Sie sich für Gespräche jeder Art bei uns melden – egal ob Sie Begleitung im privaten oder beruflichen Bereich suchen oder einfach jemanden zum Zuhören brauchen.



Klosterführungen

für alle Mitarbeiter*innen und Interessierte

Uns Elisabethinen ist es ein Anliegen, den Kontakt mit Ihnen zu pflegen. Wir dürfen auf eine lange und ereignisreiche Geschichte zurückblicken, die wir Ihnen gerne näherbringen möchten. Um diese auch im Hier und Heute zu erfahren, laden wir Sie herzlich zu einer Klosterführung mit anschließender Begegnungsmöglichkeit ein. Sr. Helena, das jüngste Mitglied unserer Gemeinschaft, wird Sie auf dieser Tour durchs Kloster begleiten.

Termine:

Di., 24. September 2024 um 17:00 Uhr
Do., 27. Februar 2025 um 17:00 Uhr
Weitere Termine sind über My Isi Town ersichtlich

Treffpunkt:

Palmenhalle im Erdgeschoss

Anmeldung:

Mitarbeitende des OKL werden gebeten sich über My Isi Town anzumelden. Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an sr.helena@die-elisabethinen.at

Klosterführungen sind auch für Teamanlässe und Gruppen buchbar.

Die Teilnahme ist freiwillig und kann nicht als Arbeitszeit angerechnet werden. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Wir freuen uns auf Sie!
Sr. M. Helena Fürst OSE



Schöpfungszeit

Wenn Schöpfungsspiritualität ein wesentlicher Bestandteil der Spiritualität ist, dann muss sie auch in der spirituellen Sorge eine zentrale Rolle spielen.

Univ.-Prof. Dr. Michael Rosenberger

Die Schöpfung als wunderbares Geschenk Gottes an uns und Grundlage unseres Lebens ist es wert, gefeiert zu werden! Zudem wächst in vielen Menschen auch das Bewusstsein ihrer Gefährdung und Zerbrechlichkeit. Aus Verantwortung gegenüber Gott und allen Mitgeschöpfen – auch denen, die nach uns kommen – engagieren sich viele Christinnen und Christen für die Bewahrung der Schöpfung. Nicht nur das „Bebauen“, auch das „Behüten“ ist unser Auftrag (Genesis 1-2). Doch vor dem Schützen steht das

Lieben – das Wahrnehmen all dessen, was wunderbar und staunenswert ist.

Schöpfungstag:

1. September 2024

Schöpfungszeit:

1. September - 4. Oktober 2024

Wir begehen den Schöpfungstag und die Schöpfungszeit vom 1. September bis 4. Oktober 2024. Damit wollen wir jährlich auf die Dringlichkeit der Bewahrung der Schöpfung aufmerksam machen. Bis zum 4. Oktober, dem Fest des Heiligen Franziskus und offiziellem Ende der fünfwöchigen "Schöpfungszeit", wollen wir an folgenden Terminen besonders in diesem Anliegen beten.

Termine:

Vesper, 05. September 2024, 17:30 Uhr
Vesper, 12. September 2024, 17:30 Uhr
Vesper, 19. September 2024, 17:30 Uhr
Vesper, 26. September 2024, 17:30 Uhr
in der Elisabethkapelle



Auf Schritt und Tritt mit dem Hl. Franziskus

Franziskanischer Impuls & Nachtreffen der Assisi-Reisegruppe

*Ein Sonnenstrahl reicht hin,
um viel Dunkel zu erhellen.*

Franz von Assisi

La Verna – wer die Eremitage inmitten Vogelgezwitscher, Buchenwäldern und zerklüfteten Bergfelsen besucht, findet sich inmitten der Lebensgeschichte des Heiligen Franziskus von Assisi wieder. Jener erklimmte den Berg im Laufe seines Lebens immer wieder, um das Gebet und die Stille zu suchen.

So kam es, dass sich an diesem Ort eine Gotteserfahrung vollzog, welche sich in diesem Jahr zum 800. Mal nähert: die Stigmatisierung.

Was dies genau bedeutet, wollen wir bei einer Impuls- und Meditationszeit genauer herausfinden.

Anschließend sind alle der Assisi-Reisegruppe herzlichst zu einem Nachtreffen eingeladen. Wir wollen uns gemeinsam an die Reise erinnern und uns die kraftvollen Momente in die Gegenwart holen.

Termin:

Di., 17. September 2024 um 16:00 Uhr

Ort:

Elisabethkapelle



Festtage des Hl. Franziskus von Assisi

*Herr,
in deinen Armen bin ich sicher.
Wenn du mich hältst,
habe ich nichts zu fürchten.
Ich weiß nichts von der Zukunft,
doch ich vertraue auf dich.*

Franz von Assisi

Die Elisabethinen leben nach der Ordensregel des Hl. Franziskus. Aus diesem Grund wird das Fest des Hl. Franziskus als Ordensfest besonders gefeiert. Franziskus ist in seinem Denken und Handeln aktueller denn je, in seiner Liebe zur Schöpfung und allen Geschöpfen preist er seinen Schöpfer und Herrn.

Donnerstag, 03. Oktober 2024

17:30 Uhr Vesper (Abendgebet)
in der Elisabethkapelle

18:45 Uhr Transitusfeier (Feier der Sterbestunde des Hl. Franziskus)
in der Elisabethkapelle

Freitag, 04. Oktober 2024

06:00 Uhr feierliche Laudes zu Ehren des Hl. Franziskus

in der Elisabethkapelle

06:30 Uhr Gottesdienst

17:15 Uhr feierliche Vesper (mit Abendgebet) Gelübdeerneuerung von Sr. Helena Fürst in der Elisabethkapelle

Sonntag, 06. Oktober 2024

9:00 Uhr Gottesdienst zu Ehren des Hl. Franziskus

in der Klosterkirche



Fest der Hl. Elisabeth von Thüringen

Seht ich habe es euch gesagt, dass wir die Menschen froh machen müssen!

Elisabeth von Thüringen

Dieses Zitat gilt den Elisabethinen als prophetischer Auftrag. Bis heute weiß sich die Ordensgemeinschaft den Sorgen, Nöten, Fragen und Sehnsüchten der Menschen verpflichtet und bleibt auf der Suche auch nach neuen Formen heilsamer Begegnung mit den Menschen.

Montag, 18. November 2024

17:30 Uhr Vesper (Abendgebet)
in der Elisabethkapelle

Dienstag, 19. November 2024

06:00 Uhr feierliche Laudes zu Ehren der Hl. Elisabeth

in der Elisabethkapelle

15:00 Uhr Festgottesdienst

in der Klosterkirche

Wir feiern mit unseren Mitarbeiter*innen den festlichen Gottesdienst und freuen uns auf das anschließende Beisammensein in der Palmenhalle .



Un:sichtbare Frauen in der Bibel

In der Bibel gibt es viele uns bekannte Frauen deren Erzählungen uns immer wieder begegnen. Doch es gibt vielleicht auch jene, deren Erzählungen uns bisher verborgen geblieben sind.

So wollen wir uns die Zeit nehmen und einen genaueren Blick auf einige dieser starken Frauenfiguren der Bibel werfen. Sie sollen uns für unseren eigenen Lebensweg inspirieren und uns einen Tag lang am Freinberg begleiten. Bei spirituellen Impulsen, biblischen und literarischen Texten, Körperübungen, Zeiten der Ruhe und Kreativität und gemeinsamen Essen, soll Leib und Seele gestärkt werden.

Termin:

Mi., 09. Oktober 2024
09:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Erholungs- und Exerzitienhaus der Elisabethinen am Freinberg
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

Begleitung:

Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
Mag.^a Anna-Lena Mauschitz

Anmeldung:

Mitarbeitende des OKL werden gebeten sich über My Isi Town anzumelden.
Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

Teilnehmer*innenzahl:

min. 6 max. 13 Personen

Anmeldeschluss:

Mi., 02. Oktober 2024

Kosten:

Euro 20,-



Adventbesinnung am Morgen

Aufregend und oftmals turbulent ist unsere heutige vorweihnachtliche Zeit. Umso wohltuender ist es, wenn man bewusst den Advent begeht und sich Momente der Ruhe und des Ankommens gönnt.

Wir laden Sie ein, zusammen mit der Schwersterngemeinschaft der Elisabethinen bei kurzen Impulsen, Musik, Stille und gemeinsamem Gebet innezuhalten.

Advent heißt:

Gott klopft bei uns an.

Weihnachten heißt:

Gott holt uns ab, egal, wo wir sind.

In der Menschwerdung hat Gott sein tiefstes Geheimnis offenkundig gemacht.

Gottes Sohn wurde Mensch, damit der Mensch seine Heimat habe in Gott.

Hildegard von Bingen

Termine:

Mi., 04. Dezember 2024
Mi., 11. Dezember 2024
Mi., 18. Dezember 2024

06:45 – 06:55 Uhr

in der Elisabethkapelle



Tage der Stille im Advent

Man muss dem Inneren die entspannte Ruhe zugestehen, auch wenn wir überzeugt sind die Zeit im Nichtstun zu verlieren.

Johannes von Kreuz, Mystiker

Hektisch kommt uns der Advent oftmals entgegen. Unzählige Erledigungen von allerlei Weihnachtsgeschenken, Christbaum besorgen und für die Feiertage ein genüssliches Festessen zusammenstellen. Genau in dieses Treiben hinein Innehalten und Ruhe suchen ist ein Geschenk an einen Selbst.

Wir wollen gemeinsam ganz bewusst im Schweigen die Adventszeit miteinander beginnen und fernab vom Alltäglichen Kraft schöpfen und die Zeit im wunderbaren Nichtstun, im Lauschen auf die Stille am Freinberg bewusst abschalten.

Termine:

Fr., 29. November 2024, ca. 16:30 Uhr bis
So., 01. Dezember 2024, ca. 15:30 Uhr
Anmeldeschluss: Fr., 22. November 2024

Ort:

Erholungs- und Exerzitienhaus der
Elisabethinen am Freinberg
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

Begleitung:

Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
Mag.^a Anna-Lena Mauschwitz

Anmeldung:

Mitarbeitende des OKL werden gebeten
sich über My Isi Town anzumelden.
Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an
anna-lena.mauschwitz@ordensklinikum.at

Kosten:

Zimmer mit Bad/WC für den gesamten
Aufenthalt: EUR 150,-
Mitarbeiter*innen-Ermäßigung EUR 75,-



Advent – Innehalten auf den Stationen

Wenn Weihnachten näher kommt, dann wird es heller in unserem Leben und die weihnachtliche Erwartung, sie ist wie schöne Musik.

Rainer Kaune

Am Freitag, 13. Dezember 2024 um 18:30
Uhr in den Tagräumen der Stationen und

zum Ausklang im Foyer des Krankenhauses dürfen wir uns über adventliches und weihnachtliches Singen freuen.

Es singt der Coro con anima unter der Leitung von Judith Hamberger

Weihnachten feiern

Die Christmette findet am Dienstag, den
24. Dezember 2024 um 15:30 Uhr in der
Elisabethkapelle statt.

Die musikalische Gestaltung übernimmt
der Coro con anima unter der Leitung von
Judith Hamberger, an der Orgel Herr Prof.
Ugo Sforza.



Time Out – Meditationstag

„Lass' dich in das Herz der Gegenwart sinken, in den gegenwärtigen Augenblick, so wie er ist.“

Thomas Merton

Einen Tag der inneren Ruhe und Entspannung und eintauchen in die Welt der Meditation.

Am Beginn des Jahres wollen wir uns bewusst dafür Zeit nehmen und am Freinberg einen Tag lang Äußeres loslassen und in Berührung mit unserer Innenwelt kommen. Gemeinsam werden wir verschiedene Meditationsübungen ausprobieren – sei es im stillen Sitzen, Erlernen von Atemtechniken, Bewegungsmeditationen oder Klängen von Kristallklingschalen, es ist sicherlich für jede*n etwas dabei.

Termin:

Do., 30. Januar 2025, 09:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Erholungs- und Exerzitienhaus der Elisabethinen am Freinberg
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

Begleitung:

Dipl. PASS.ⁱⁿ Monika Pointner
Mag.^a Anna-Lena Mauschwitz

Anmeldung:

Mitarbeitende des OKL werden gebeten sich über My Isi Town anzumelden. Ansonsten Anmeldung bitte per Mail an anna-lena.mauschwitz@ordensklinikum.at

Anmeldeschluss:

Fr., 17. Januar 2025

Teilnehmer*innenzahl:

min. 6 max. 13 Personen

Kosten: EUR 20,-



Mittagshalt in der Fastenzeit

„Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran als eine Pause.“

Elizabeth Barrett Browning

Die Fastenzeit lädt uns ein, bewusst einmal Pause zu machen und das Treiben des Alltags zu unterbrechen. Gemeinsam wollen wir neu Kraft schöpfen, um nach kurzem Innehalten bei Musik, Texte, Gebeten gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Termine:

Mi., 05. März 2025
Mi., 12. März 2025
Mi., 19. März 2025
Mi., 26. März 2025
Mi., 02. April 2025
Mi., 09. April 2025
Mi., 16. April 2025

12:00 – 12:15 Uhr
in der Elisabethkapelle

Exerzitien im Alltag

*Schüler: Zeige mir, wie ich beten kann.
Lehrer: Kann ich es dir zeigen? Ich kann es nicht.*

Schüler: Bist du denn nicht ein Lehrer der Religion?

Lehrer: eben deswegen! Beten lernt niemand durch Wissen und Können, sondern durch Erfahren und Leben. Was immer ich weiß, kann dir nicht ersparen, dich selbst zu suchen. Selbst musst du in den Brunnen springen, die Tiefe wagen, den inneren Raum und die innere Zeit entdecken. Hör zu!

Hubertus Halbfas

Gemeinsam wollen wir die Zeit hin auf Ostern achtsam werden und bei Exerzitien im Alltag auf Spurensuche in unserem Leben gehen. Bei wöchentlichen Gruppenstunden mit Impulsen, persönlicher Reflexionszeit, Probieren verschiedener Gebetsmethoden und einer stillen Zeit, wollen wir in den Brunnen springen und die Tiefe wagen. Als Leitfaden dient ein Begleitbuch, das einen über die Gruppenstunden hinaus unterstützt und tägliche Impulse bereithält.

Begleitung:

Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
Mag.^a Anna-Lena Mauschitz



Ort: Konvent der Elisabethinen

Termine:

Di., 04. März 2025
Di., 11. März 2025
Di., 18. März 2025
Di., 25. März 2025
Di., 01. April 2025
Di., 08. April 2025

Die Treffen finden jeweils von 18:20 bis 20:00 Uhr statt.

Die Termine sind als Einheit anzusehen und somit ist eine wöchentliche Teilnahme erwünscht.

Anmeldung:

Mitarbeitende des OKL werden gebeten sich über My Isi Town anzumelden. Ansonsten Anmeldung bitte per mail an anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

Kosten: EUR 30,-



Friedensgebet

Du Gott der Liebe, du hast uns erschaffen, damit wir als Geschwister in Eintracht miteinander leben.

Weltweit sehnen sich so viele Menschen nach Frieden.

Nimm Hass und Gewalt von den Herzen der Menschen.

Schenke den Menschen in den Kriegsgebieten der Erde Zeichen der Zuversicht, damit Trost und Hoffnung wachsen können.

Sei allen nahe, deren Leben gefährdet ist, und stärke alle Bemühungen für Versöhnung, damit dein Wort „Schalom“ – Friede – die ganze Welt durchdringe.

Gebetsgedanken von Bischof Benno Elbs

Wir laden Sie zum gemeinsamen Gebet in den wichtigen Anliegen unserer Zeit und Welt ein.

Bei Gebeten, Texten und Musik wollen wir um Frieden, Schöpfungsgerechtigkeit und alles, was Menschen zu einem guten Leben brauchen bitten.

Termin:

Fr., 21. März 2025, 18:30 Uhr

Ort:

Klosterkirche der Elisabethinen

Musik:

Coro con anima unter der Leitung von Judith Hamberger

Übertragung über Haus TV aus der Klosterkirche



„Wo arbeitest denn du?“

Familiennachmittag für Mitarbeitende und ihre Kinder und Enkelkinder

- „Du kommst so spät heim?“
- „Warum musst du am Wochenende arbeiten?“
- „Kannst du nicht tauschen?“
- „Wie sieht es bei deiner Arbeit aus?“

Solche und andere Fragen kommen oftmals von Kindern, wenn es um den Beruf ihrer Eltern geht. Besonders die Tätigkeiten im Krankenhaus verlangen nicht nur von uns, sondern auch von der ganzen Familie, besonders den Kindern, viel Verständnis ab. Dafür wollen wir DANKE sagen und sie ins Krankenhaus einladen.

Gemeinsam wollen wir uns nicht nur auf die Spuren des Arbeitsplatzes begeben und bei Führungen das Krankenhaus & das Kloster näher kennenlernen, sondern auch mit einem gemeinsamen musikalischen Puppentheaterstück „Bruder Maus, Schwester Lerche und das Lied von Sonne Mond und Sterne“ starten.



Das Puppentheater „La Favola“ mit Daniel Ruf und Michael Gleich nimmt uns mit hinein in die Welt des heiligen Franz von Assisi. Was jener in seinem Leben so erlebt hat und dessen Botschaft vom einfachen Leben und dem liebevollen Miteinander aller Geschöpfe, wird einfühlsam, humorvoll und kindgerecht gezeigt.

Ein herzerwärmendes Spektakel für große und kleine Kinder ab 5 Jahren und die ganze Familie.

Anschließend laden wir Sie recht herzlich zum gemütlichen Beisammensein in der Palmenhalle ein. Zudem werden Krankenhaus- und Klosterführungen angeboten.

Für viel Spaß, Unterhaltung und Verköstigung ist gesorgt!



Termin:
Mo., 05. Mai 2025 um 15:30 Uhr

Ort:
Palmenhalle

Anmeldung:
Es wird zeitgerecht ein Anmeldebogen für die Mitarbeitenden des OKL Linz Elisabethinen bereitgestellt.

Die Teilnehmer*innen-Anzahl ist begrenzt.



Tage der Stille zur Sommersonnenwende

An diesem Wochenende wollen wir uns eine Auszeit gönnen. Es ist eine Zeit zum Ausruhen, Auftanken und gestärkt Weitergehen. Im Schweigen beginnen wir, Neues zu erkennen und zu hören. Begleitet durch tägliche Impulse, Gebetszeiten und persönliche Gespräche sind Sie am richtigen Ort, um sich auf Spurensuche nach sich selbst, nach Gott und womöglich auch Antworten bei brennenden Fragen zu begeben.

Termin:

Fr., 13. Juni 2025, ca. 16:30 Uhr bis
So., 15. Juni 2025, ca. 15:30 Uhr

Begleitung:

Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
Mag.^a Anna-Lena Mauschitz

Ort:

Erholungs- und Exerzitienhaus
der Elisabethinen am Freinberg
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

Anmeldung:

Mitarbeitende des OKL werden gebeten sich über My Isi Town anzumelden. Ansonsten Anmeldung bitte per mail an anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

Teilnehmer*innenzahl:

min. 6 max. 13 Personen

Anmeldeschluss:

Fr., 30. Mai 2025

Kosten:

Einzelzimmer mit Bad/WC für den gesamten Aufenthalt: EUR 150,-
Mitarbeiter*innen-Ermäßigung: EUR 75,-

Weg zum ICH

*Sei du selbst!
Alle anderen sind bereits vergeben.*

Oscar Wilde

Gemeinsam wollen wir uns auf dem Weg zum ICH auf Entdeckungsreise begeben.

Auch wenn die Strecke eine kurze ist, so wollen wir uns auf unterbrechenden Stationen Zeit nehmen anhand unserer Lebensspuren unser „innerstes ICH“ zu erahnen. Unterschiedlichste meditativen Impulse am Weg werden uns begleiten. Im Zentrum stehen wir selbst und unser Leben. Der Entschleunigung des Alltages wird so Raum gegeben und wir können uns wieder neu inspirieren lassen.

Nach unserem Rundweg am Wander-Wirkungs-Weg wird es noch die Möglichkeit geben, sich gemeinsam bei einem Essen zu stärken und das Erlebte nachklingen zu lassen.

Termin:

Fr., 27. Juni 2025

Begleitung:

Dipl. PAssⁱⁿ Monika Pointner
Mag.^a Anna-Lena Mauschitz



Anmeldung:

Mitarbeitenden des OKL werden gebeten sich über My Isi Town anzumelden. Ansonsten Anmeldung bitte per mail an anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

Treffpunkt:

Revital Hotel in St. Agatha um 9:00 Uhr

Dauer der Wanderung:

ca. 4 Stunden; Länge gesamt ca. 12 km
Bitte gutes Schuhe, Jause, Getränk, ev. eine Sitzunterlage und bei Bedarf Regenschutz mitbringen.

Anmeldeschluss:

Fr., 13. Juni 2025

Exerzitien

„MIT DIR“

Mit den nachstehenden Begriffen könnten Exerzitien beschrieben werden:

- Sich eine kleine Auszeit der besonderen Art nehmen und gönnen.
- Auf alle Signale achten, die der Seele neue Flügel verleihen.
- Mehr Wert legen auf Entschleunigung und ruhige Atempausen.
- Sich genügend Freiraum schaffen, um nicht gelebt zu werden, sondern selbst zu leben.
- Sich selbst mit Wohlwollen und Feingefühl wahrnehmen und behandeln.
- Gottes Gegenwart in allem suchen, um sich von ihm finden zu lassen.

Inhaltlich gibt es in den Tagen der Exerzitien:

- Schweigen und Stille Zeit
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten (Meditation/Betrachtung)
- tägliche Eucharistiefeier
- einen thematischen Impuls pro Tag
- tägliches Begleitgespräch
- Bewegung in der Natur
- einen guten Tagesrhythmus



Ort und Zeit:

So, 31. August 2025 16:00 Uhr bis
Sa, 06. September 2025 15:00 Uhr
im Erholungs- und Exerzitienhaus
der Elisabethinen am Freinberg,
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

Zielgruppe:

Junge Erwachsene, Frauen und Männer

Voraussetzung:

Die Bereitschaft diese Tage im Schweigen zu verbringen und sich auf die Exerzitien einzulassen. Ein Vorgespräch ist erwünscht.

Verpflegung und Unterkunft:

Euro 60,-/Tag
Ermäßigung nach Absprache möglich!

Begleitung, Kontakt und Anmeldung:

Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
+43 664 8854 8901
sr.rita@die-elisabethinen.at
Hr. Vitus Glira Opraem
+43 676 88084820
vitus.glira@dioezese-linz.at



Mitleben und Kennenlernen

An diesem Wochenende hast du die Möglichkeit, in unseren Alltag im Kloster einzutauchen. Du lebst mit uns mit und nimmst an den Gebets-, sowie Essenszeiten teil. Im gemeinsamen Austausch und im Einzelgespräch besteht die Möglichkeit das Thema der Berufung und die Lebensform genauer in den Blick zu nehmen. Natürlich soll auch Zeit sein für Stille, Erholung, Sport und gemütliches Beisammensein.

Mit den Worten des Hl. Franziskus „Komm und sieh“ darfst du dich eingeladen fühlen, mit uns zu leben. Wir freuen uns auf dich!

Termine:

von Do., 2. Januar 2025, 16:30 Uhr
bis So., 6. Januar 2025, 15:00 Uhr
Anmeldeschluss: Di., 31. Dez. 2024
von Fr., 14. April 2025, 16:30 Uhr
bis So., 20. April 2025, 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: Mi., 12. April 2025

Mitleben nach Vereinbarung:

Individuelle Zeiten können nach persönlicher Kontaktaufnahme vereinbart werden

Begleitung:

Sr. M. Rita Kitzmüller OSE,
Sr. M. Helena Fürst OSE
und Mitschwestern

Ort:

Kloster der Elisabethinen Linz

Zielgruppe:

Frauen im Alter von 18-40 Jahren

Für das Angebot ist ein Vorgespräch erwünscht!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir laden ein zum Freiwilligen Ordensjahr

bei uns Elisabethinen



Für wen?

- Junge Frauen, die ihr Leben bewusster gestalten und ihren Glauben in Gemeinschaft vertiefen wollen
- Während oder nach dem Studium bzw. Ausbildung
- In Sabbatzeiten und Phasen der Neuorientierung
- Frauen, die Gott in ihrem Leben suchen und finden wollen

Wozu?

- Um verbindlich ein Stück Lebenszeit zu teilen
- Um voneinander zu profitieren und zu lernen
- Um gemeinsam im christlichen Glauben zu wachsen

Wann?

Mindestens drei Monate, maximal ein Jahr. Einstieg individuell vereinbar.

Das Freiwillige Ordensjahr eröffnet Ihnen Raum, um ...

- das Ordensleben kennenzulernen
- gemeinsam mit Ordensleuten zu leben
- Balance zu finden zwischen Gemeinschaft/ Alleinsein, Gebet/ Freizeit, Arbeit/ Ruhe
- Lebensentscheidungen zu überdenken

- den Glauben zu vertiefen und persönlich zu wachsen
- neue berufliche Felder zu erproben
- gehbare Wege in die Zukunft zu suchen

Ein Mal pro Quartal findet an wechselnden Orten ein Fortbildungswochenende statt. Es dient der Reflexion und dem Austausch mit anderen Ordensjahr-Teilnehmenden.

Auch Interessierte sind willkommen. Thematische Impulse zu Gebet, Gottes- und Menschenbild, Kommunikation, Lebensstilfragen, Unterscheidung und Entscheidung, Engagement für die Welt und ähnliches helfen zur Einordnung und Vertiefung der eigenen Erfahrungen.

Nähere Informationen & Kontakt:

www.ordensjahr.at
Sr. Anne Buchholz MC,
ordensjahr@kardinal-koenig-haus.at
oder direkt bei den Elisabethinen:
Sr. M. Luzia Reiter OSE
sr.luzia@die-elisabethinen.at



Atem holen bei den Elisabethinen am Freinberg in Linz

Gesundheit:

an Leib und Seele gesund werden und Zeit haben dafür

Erholung:

in angenehmer Atmosphäre Geborgenheit erfahren, ein Ort zum Auftanken ausspannen und Kraft schöpfen

Natur erleben:

in der Stadtnähe ein kleines Naturparadies entdecken

Spiritualität:

Gott suchen und begegnen, Glaubensgemeinschaft erfahren, Zeit für das Gebet, Gemeinschaft leben, Austausch pflegen

Ruhe, Stille:

für Menschen, die sich nach Abstand sehnen und innehalten möchten

Kraft schöpfen:

für Menschen, die wieder zu Stärke und Kraft kommen wollen

Einige unserer spirituellen Angebote finden in diesem Haus statt. Wenn Sie eine persönliche Zeit der Besinnung suchen, können Sie nach Absprache auch individuell an diesen besonderen Ort in der Nähe von Linz kommen.

Kontakt:

Sr. M. Romana Hackl OSE
+43 732 7676 5454
Kürnbergerweg 10
4020 Linz

Kosten:

Zimmer mit Bad/WC:
EUR 60,-/Tag

Jahresprogramm 2024/25

Elisabethinen spirituell erleben
Angebote und Kraftquellen
für Suchende und Interessierte

Nähere Informationen:

Sr. M. Rita Kitzmüller
+43 732 7676 2892
sr.rita@die-elisabethinen.at

Mag.^a Anna-Lena Mauschitz
+43 732 7676 2888
anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

www.die-elisabethinen.at



die
elisabethinen

glauben & leben

Konvent der Elisabethinen Linz-Wien
Bethlehemstr. 23, 4020 Linz
Tel. +43 732 7676 2210
www.die-elisabethinen.at