



die
elisabethinen

linz · wien

MIT DIR – gehe ich jeden Tag
MIT DIR – folge ich deinem Ruf
MIT DIR – bin ich bereit
MIT DIR – lebe ich im Vertrauen
MIT DIR – bin ich gestärkt
MIT DIR – habe ich Mut
MIT DIR – hat das Leben Sinn
MIT DIR – suche ich mit den Menschen
MIT DIR – wage ich neue Wege
MIT DIR – gehe ich zu den Menschen
MIT DIR – gebe ich Zeugnis
MIT DIR – habe ich Ruhe
MIT DIR – begegne ich den Menschen
MIT DIR – habe ich Geduld und Ausdauer
MIT DIR – bleibe ich auf dem Weg
MIT DIR – höre ich auf dein Wort
MIT DIR – bezeuge ich die Wahrheit
MIT DIR – diene ich dem Leben
MIT DIR – schweige ich in die Stille
MIT DIR – bin und bleibe ich verbunden

Exerzitien 2025

„MIT DIR“



die
elisabethinen

glauben & leben

Konvent der Elisabethinen Linz-Wien
Bethlehemstr. 23, A-4020 Linz
www.die-elisabethinen.at

**Dienstag 02. September 2025
bis Montag 08. September 2025**

linz

Mit den nachstehenden Begriffen könnten Exerzitien beschrieben werden:

- Sich eine kleine Auszeit der besonderen Art nehmen und gönnen.
- Auf alle Signale achten, die der Seele neue Flügel verleihen.
- Mehr Wert legen auf Entschleunigung und ruhige Atempausen.
- Sich genügend Freiraum schaffen, um nicht gelebt zu werden, sondern selbst zu leben.
- Sich selbst mit Wohlwollen und Feingefühl wahrnehmen und behandeln.
- Gottes Gegenwart in allem suchen, um sich von ihm finden zu lassen.

Voraussetzung

Die Bereitschaft diese Tage im Schweigen zu verbringen und sich auf die Exerzitien einzulassen. Ein Vorgespräch ist erwünscht.

Begleitung, Kontakt und Anmeldung



Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
Krankenhaus-Seelsorgerin, Gestaltpädagogin

+43 664 8854 8901
sr.rita@die-elisabethinen.at



Hr. Vitus Glira Opraem
Jugendseelsorger der Diözese Linz

+43 676 88084820
vitus.glira@dioezese-linz.at

Inhaltlich gibt es in den Tagen der Exerzitien:

- Schweigen und Stille Zeit
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten (Meditation/ Betrachtung)
- tägliche Eucharistiefeier
- einen thematischen Impuls pro Tag
- tägliches Begleitgespräch
- Bewegung in der Natur
- einen guten Tagesrhythmus

Zeit und Ort

Di, 02. Sept. 2025 16.00 Uhr bis
Mo, 08. Sept. 2025 15.00 Uhr
im Erholungs- und Exerzitienhaus
der Elisabethinen am Freinberg,
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

Zielgruppe

Junge Erwachsene,
Frauen und Männer

Teilnahmebetrag

Euro 60,-/Tag
Ermäßigung nach Absprache

