

MEIN GOTT mit DIR will ich

- V**erwundungen anschauen.
- E**ntscheiden, wie ich damit umgehe.
- R**ückwärts verstehen, vorwärts leben.
- G**anz meine Gegenwart gestalten.
- E**inen Schritt nach dem anderen setzen.
- B**eharrlich mich immer neu –
- E**ntscheiden für meine Zukunft.
- N**icht nach-tragen, sondern los-lassen.

Amen

(Irene Weinold)

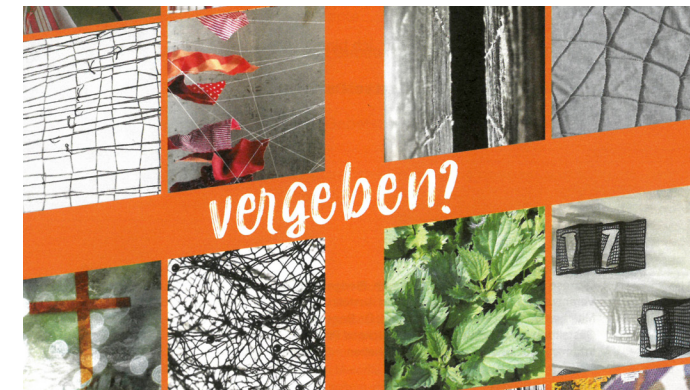
Nähere Informationen und Anmeldung:

Sr. M. Rita Kitzmüller OSE
+43 732 7676 2892
sr.rita@die-elisabethinen.at

Dipl. PAss Monika Pointner
+43 676 8776 1238
monika.pointner@ordensklinikum.at



die
elisabethinen
glauben & leben



Einladung zu den
Exerzitien im Alltag 2026
in der Fastenzeit



die
elisabethinen
glauben & leben

Konvent der Elisabethinen Linz-Wien
Bethlehemstraße 23, 4020 Linz
Tel. +43 732 7676 2210
www.die-elisabethinen.at

linz

Was sind Exerzitien im Alltag?

In dieser angespannten Zeit haben viele Menschen Sehnsucht nach spiritueller Nahrung, nach Kraftquellen zum Auftanken & Durchatmen. Die Exerzitien im Alltag sind eine gute Möglichkeit Momente der Ruhe zu finden und Kraft zu schöpfen.

- Inhalt:**
- Anleitung zu den Tagesimpulsen
 - Praktisches Üben und Kennenlernen von verschiedenen Gebetsmethoden
 - Persönliches und gemeinsames Beten
- Als Leitfaden dient das Begleitheft.

... vergeben

„Schwamm drüber! Lass es gut sein!“ – Solche und ähnliche Aussagen fallen oft schnell im Gespräch, wenn es um das Thema „vergeben“ geht. Aber gut gemeinte Allgemeinaussagen helfen nicht weiter. Vielmehr ist eine gewisse Hilflosigkeit gegenüber diesem alltagsrelevanten Thema im Raum.

Was tun, wenn die Gedanken nicht aufhören wollen zu kreisen, wenn ein Vorfall schwer auf der Seele liegt? Diese Exerzitien im Alltag wollen einerseits wertvolle Gedankenanstöße liefern und andererseits konkrete Schritte aufzeigen, um die Haltung des Vergebens im eigenen Leben einzuüben.

Exerzitien im Alltag – Praktisch

inhaltlich bestehen sie aus folgenden Elementen:

- **Wöchentliche Gruppentreffen:** Wir versammeln uns um 18.20 Uhr in der Palmenhalle im OKL ELI und gehen gemeinsam in den Gemeinschaftsraum im Kloster. An den Abenden bestärken wir uns gegenseitig auf dem Exerzitienweg! Nach einer spirituellen Einstimmung/Autauschrunde/Impuls/anschließend stille Zeit in der Elisabethkapelle bis 20 Uhr.
- **Täglich:** sich etwa 20-30 Minuten Zeit für Stille oder persönliches Gebet nehmen.
- **Auf Wunsch:** können Sie im Begleitgespräch persönlichen Erfahrungen nachspüren.

Zielgruppe

Für ALLE am spirituellen Leben Interessierten, besonders für MitarbeiterInnen unseres Hauses und jene, die Sehnsucht nach einer spirituellen Vertiefung in der Fastenzeit haben.

Termine für Gruppentreffen

Einführungsabend:

Dienstag, 17. Februar 2026

Gruppenabende:

Dienstag, 24. Februar 2026

Dienstag, 03. März 2026

Dienstag, 10. März 2026

Dienstag, 17. März 2026

Abschlussabend:

Dienstag, 24. März 2026

Ort

Kloster der Elisabethinen

Kosten

30,00 EUR (für Kursunterlagen)

Anmeldeschluss: 14. Februar 2026

Begleitung



Sr. M.
Rita Kitzmüller OSE



Dipl. PAss.ⁱⁿ
Monika Pointner



Anmeldung zu „Exerzitien im Alltag“
Seelsorge des Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Name _____

Adresse _____

Telefon _____ Alter _____

E-Mail _____

Datum, Unterschrift _____

Ordensklinikum Linz GmbH Elisabethinen

Seelsorge

Fadingerstr. 1

4020 Linz