



die
elisabethinen

linz · wien



Erfrischungszeit für Leib, Seele und Geist

Exerzitien 2023

03. - 09. September

Ort und Zeit

So, 03. Sept. 2023 16.00 Uhr bis
Sa, 09. Sept. 2023 15.00 Uhr

im Erholungs- und Exerzitienhaus
der Elisabethinen am Freinberg,
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

Zielgruppe

Frauen und Männer,
junge Erwachsene

Voraussetzung:

Die Bereitschaft diese Tage im Schweigen
zu verbringen und sich auf die Exerzitien
einzulassen. Ein Vorgespräch ist erwünscht,
Termin nach Vereinbarung!

Teilnahmebetrag: 50,-/Tag

für Unterkunft, Verpflegung und Begleitung.
Ermäßigung nach Absprache möglich!

Begleitung und Kontakt, Anmeldung:



Sr. M. Rita Kitzmüller
+43 664 8854 8901
sr.rita@die-elisabethinen.at



fr. Jakob Eckerstorfer o.præm.
+43 676 8808 4800
jakob@stift-schlaegl.at

Wörtlich übersetzt bedeutet das lateinische Wort „Exerzitien“ so viel wie Übungen. Wir verbrauchen in unserem alltäglichen Leben Kraft und Energie und spüren, dass wir unsere leeren Tanks wieder auffüllen müssen. Ein persönlich bewusstes Zeitnehmen ist dabei unerlässlich und hilfreich. Es bringt uns wieder in guten Kontakt mit Gott, mit uns selber und mit den Mitmenschen. Dabei geht es um die Bereitschaft auf unser Leben ganzheitlich zu schauen, uns neu zu orientieren.

Die Exerzitien beinhalten

- Tage im Schweigen
- Meditation / Betrachtung
- tägliche Eucharistiefeier
- einen Impuls pro Tag
- tägliches Begleitgespräch
- einen guten Tagesrhythmus
- Bewegung in der Natur
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten





die
elisabethinen

glauben & leben

Konvent der Elisabethinen Linz-Wien
Bethlehemstr. 23, A-4020 Linz
Tel. +43 732 7676 2892
Fax: +43 732 7676 2106
www.die-elisabethinen.at