



die  
elisabethinen

glauben & leben

# Elisabethinen spirituell erleben

Angebote und Kraftquellen  
für alle Suchenden und Interessierten



---

2022 / 2023

## Generaloberin Sr. M. Barbara Lehner



Komm und sieh!

Auf die Frage der Jünger: „Meister, wo wohnst du?“ hat Jesus geantwortet: „Kommt und seht!“ Mit dieser kurzen Antwort hat er gleichzeitig auch die Einladung ausgesprochen, zu ihm zu kommen.

Interesse und Einladung, darum geht es auch in dieser Broschüre.

Wenn Sie Kraftquellen suchen, sind Sie herzlich eingeladen, an einem oder mehreren dieser spirituellen Angebote teilzunehmen.

Wir Elisabethinen teilen gerne unsere Glaubenserfahrungen und lassen Sie teilnehmen an unserem Leben. Auch wir freuen uns, wenn wir an Ihrer Lebensgeschichte ein Stück teilhaben dürfen.

Im Sinne von „teilnehmen lassen und teilhaben dürfen“ seien Sie uns herzlich willkommen.

Sr. M. Barbara Lehner  
Generaloberin

## Sr. M. Rita Kitzmüller

## Mag.<sup>a</sup> Anna-Lena Mauschitz



**Hinhören**  
**auf das was in mir schlummert und mich umgibt**  
**Hinsehen**  
**und erkennen was sich in meinem Leben verbirgt**  
**Hinwenden**  
**um der Sehnsucht Ausdruck verleihen**

Es gibt im Leben immer wieder diese Momente in denen wir merken, dass wir innehalten und durchatmen müssen. Wer durchatmet, macht eine Pause, erholt sich und schöpft neue Kraft. Es sind Augenblicke, in welchen wir ganz bei uns ankommen können.

Spirituelle Impulse im Alltag, Gebete, Begegnungen oder auch zurückgezogene Tage in der Stille am Freinberg ermöglichen uns, bewusst Pause zu machen und beim Hinhören auf sich selbst, beim Hinsehen auf konkrete Situationen des Lebens und im vertrauensvollen Hinwenden auf Gott, neue Energie zu tanken. Ob alleine oder mit Familie und Freunden – wir laden herzlichst dazu ein!

Sr. M. Rita Kitzmüller  
Leitung Krankenhausseelsorge,  
Verantwortliche Berufungspastoral  
und Ordensausbildung

Mag.<sup>a</sup> Anna-Lena Mauschitz  
Krankenhausseelsorgerin, Verantwortliche Mitarbeiter\*innen Seelsorge

### Informationen und Anmeldung:

Sr. Rita Kitzmüller  
+43 664 8854 8901  
sr.rita@die-elisabethinen.at

Mag.<sup>a</sup> Anna-Lena Mauschitz  
+43 676 8776 1244  
anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at



die  
elisabethinen  
glauben & leben

Konvent der Elisabethinen Linz-Wien  
Bethlehemstr. 23, 4020 Linz  
Tel. +43 732 7676 2210, Fax: +43 732 7676 2106  
www.die-elisabethinen.at



Ordens  
klinikum  
Linz

Barmherzige  
Schwestern  
Elisabethinen



## Liturgie in der Elisabethkapelle

### Eucharistiefeier

Mo. – Sa. 06:00 Uhr  
Sonn- und Feiertage 10:15 Uhr

### Stundengebet mit dem Konvent

Mo. – Sa. (außer am Mittwoch und an Feiertagen)  
Morgengebet 05:30 Uhr  
Mittagsgebet (Sa.+So. 11:30 Uhr) 12:00 Uhr  
Abendgebet 17:30 Uhr

### Eucharistische Anbetung und Segen

an jedem Sonn- und Feiertag von 17:00 – 17:30 Uhr und immer am 2. des Monats von 19:00 – 21:00 Uhr

## Seelsorgliches Gespräch

Unser Büro im 2. Stock (vor dem Übergang zum E-Bau) steht auch für Sie als Mitarbeiter\*innen offen. Gerne können Sie sich für Gespräche jeder Art bei uns

melden – egal ob Sie Begleitung im privaten oder beruflichen Bereich suchen oder einfach jemanden zum Zuhören brauchen.



## Liturgie in der Klosterkirche

### Eucharistiefeier

Mo. – Sa. 07:00 Uhr  
Sonn- und Feiertage 09:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, mit den Schwestern des Konventes zu beten und zu feiern. Zu uns kommen einige treue Kirchenbesucher\*innen, die sich uns verbunden wissen.

Die liturgischen Angebote stehen allen offen und Sie können uns gerne besuchen. Aktuelle Feierlichkeiten finden Sie am liturgischen Monatsplan!

### Gedenkgottesdienste

finden monatlich am letzten Mittwoch um 18:45 Uhr statt.

### Weg zur Klosterkirche:

Die Klosterkirche ist über den Eingang in der Bethlehemstraße erreichbar.

### Weg über das Krankenhaus:

Vom Krankenhaus erreichen Sie die Kirche über die Palmenhalle, gerade aus, durch beide Glastüren durchgehen, nach rechts in den Klostergang, bis ans Ende gehen und rechts in die Klosterkirche.

Alle Veranstaltungen werden über Haus-TV aus der Klosterkirche und der Elisabethkapelle übertragen.



## Gedenk-Gottesdienst 2022/2023

An folgenden Terminen gedenken wir aller Verstorbenen, die mit uns Elisabethinen verbunden waren. Wir laden alle Angehörigen und nahestehenden Menschen der verstorbenen Patient\*innen zu einem besonderen musikalisch und thematisch gestalteten Gottesdienst ein.

- Mittwoch, 31. August 2022**
- Mittwoch, 28. September 2022**
- Mittwoch, 26. Oktober 2022**
- Mittwoch, 30. November 2022**
- Mittwoch, 28. Dezember 2022**
- Mittwoch, 25. Januar 2023**
- Mittwoch, 22. Februar 2023**
- Mittwoch, 29. März 2023**
- Mittwoch, 26. April 2023**
- Mittwoch, 31. Mai 2023**
- Mittwoch, 28. Juni 2023**
- Mittwoch, 26. Juli 2023**
- Mittwoch, 30. August 2023**

**Ort:**  
Klosterkirche der Elisabethinen

**Kontaktaufnahme:**  
Krankenhaus-Seelsorge  
seelsorge@ordensklinikum.or.at  
0732 7676 2892 (Büro) oder  
0732 7676 2895



## Nacht der 1000 Lichter

Zu Allerheiligen gedenken wir nicht nur der bekannten Heiligen, sondern auch aller „Alltags-Heiligen“: Menschen, die im Verborgenen Gutes tun und so die Welt heller machen. Der Lichterglanz der Nacht der 1000 Lichter weist darauf hin, dass es das „Heilige“ auch in meinem persönlichen Leben gibt und nur darauf wartet, entdeckt zu werden. Lassen wir uns die Dunkelheit erhellen, erfreuen wir uns am Licht und lassen wir es in uns hineinstrahlen. Eine Veranstaltung mit lichtvollen Momenten!

Lichterbilder im Patientengarten  
(nur bei Schönwetter)

**Termin:**  
So., 31.10.2022  
18.30 – 19.30 Uhr

**Ort:**  
Klosterkirche der Elisabethinen

**Inhaltliche Gestaltung:**  
Sr. Rita Kitzmüller,  
Mag.<sup>a</sup> Anna-Lena Mauschwitz

**Musikalische Gestaltung:**  
Coro con anima

**Leitung:**  
Judith Hamberger

**An der Orgel:**  
Ugo Sforza

# 400 Jahre Elisabethinen

## Ein Tag mit Apollonia Radermecher

Die Welt braucht starke Frauen.  
Heute wie Damals.



Damals, genauer 1622, als Apollonia Radermecher in Aachen den Orden der Elisabethinen gegründet hat. Doch wie kam es dazu?

Sie erkannte die Not der Zeit und wurde Leiterin des städtischen Gasthausspitals in der Aachener Innenstadt, in dem Arme, Kranke und Notleidende gepflegt und verköstigt wurden. Mit viel Mut, Tatkraft und Gottvertrauen widmeten sie und ihre Gefährtinnen sich der Betreuung ihrer „Gäste“. Besonders prekär wurde die Lage 1622, als die Pest in Aachen ausbrach. An der auch ihre treueste Gefährtin und Helferin verstarb. Viele Mitstreiterinnen ergriffen darauf, aus Angst vor Ansteckung, die Flucht.

Nun stand Apollonia wieder fast alleine da, mit dem Haus voller Kranker und Siechen. Mitten in einer Pandemie!

Wie sollte Sie diese nun betreuen und pflegen? Woher gewann sie neue Mitstreiterinnen?

Und wie wurde aus der Gruppe von Frauen eine Ordensgemeinschaft?

Was sich liest wie ein historischer Krimi, ist der Beginn einer Ordensgemeinschaft, welche heuer ihr 400-jähriges Jubiläum feiert!

Möchten Sie wissen wie die Geschichte weitergeht?

Wir laden Sie zum Auftanken mit Impulsen und historischen Fakten zum Leben der Ordensgründerin der Elisabethinen auf dem sonnigen Freinberg oberhalb von Linz ein.

### Termin:

Do., 03.11.2022, 09:00 bis 16:00 Uhr

### Begleitung:

Sr. M. Rita Kitzmüller

Sr. M. Helena Fürst

Mag.<sup>a</sup> Anna-Lena Mauschitz

### Ort:

Erholungs- und Exerzitienhaus der Elisabethinen am Freinberg  
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz



## Klosterführungen

### für alle Mitarbeiter\*innen und Interessierte

Uns Elisabethinen ist es ein Anliegen, den Kontakt mit Ihnen zu pflegen. Wir dürfen auf eine lange und ereignisreiche Geschichte zurückblicken, die wir Ihnen gerne näherbringen möchten. Um diese auch im Hier und Heute zu erfahren, laden wir Sie herzlich zu einer Klosterführung mit anschließender Begegnungsmöglichkeit ein. Sr. Helena, das jüngste Mitglied unserer Gemeinschaft, wird Sie auf dieser Tour durchs Kloster begleiten.

### Termine:

Do., 20. Oktober 2022 um 17:00 Uhr

Mi., 03. Mai 2023 um 17:00 Uhr

### Treffpunkt:

Palmenhalle im Erdgeschoss

### Anmeldung:

Sr. Helena Fürst

sr.helena@die-elisabethinen.at

Die Teilnahme ist freiwillig und kann nicht als Arbeitszeitangerechnet werden. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Wir freuen uns auf Sie!

Sr. M. Helena Fürst



## Adventbesinnung am Morgen

Den Advent bewusst beginnen, zusammen mit der Schwesterngemeinschaft der Elisabethinen.

Ein kurzer Impuls, Musik, Stille und Gebet laden ein, miteinander vor Gott da zu sein und mit guten Gedanken in den Tag zu starten.

### Vier Kerzen als Zeichen für das Leben

Jede der vier Kerzen, die wir am Adventkranz anzünden, sollte ein Zeichen dafür sein, dass die Träume von einem besseren Leben bereits jetzt und hier in Ansätzen Realität werden können: Jede Kerze möge mein individuelles Menschsein, meine Persönlichkeit und Menschlichkeit in einem besseren und schöneren Licht erstrahlen lassen:

**Zünden wir die erste Kerze für den Umgang miteinander,** damit wir Wärme und Zuneigung erfahren dürfen und durch unser Sein ein wenig mehr davon in die Welt bringen.

**Zünden wir die zweite Kerze an für die Weite unseres Geistes und Herzens,** damit wir offen sind für die vielfältigen Sehnsüchte und Nöte der Menschen.

**Zünden wir die dritte Kerze an für die Hoffnung auf ein gutes Leben,** damit wir irdische Freuden gerne genießen, sie auch anderen bereiten und so eine Ahnung von Gottes Reich erwerben.

**Zünden wir die vierte Kerze an für den Glauben,** damit wir auch in Dunkelheit und Unbegreifbarkeit der Zeit, Gott in unserer persönlichen Lebensgeschichte erfahren und durch unser Leben erfahrbar machen.

### Termine:

Mi., 30.11.2022

Mi., 07.12.2022

Mi., 14.12.2022

Mi., 21.12.2022

06:45 – 06:55 Uhr  
in der Elisabethkapelle



## Tage der Stille im Advent

Dem Advent liegt ein gewisser Zauber inne. Die Sehnsucht nach Stille, Innehalten und Momenten des ganz bei sich Ankommens wird stärker. Wir wollen ganz bewusst im Schweigen diese geheimnisvolle Zeit miteinander beginnen und fernab vom alltäglichen Treiben Kraft schöpfen.

### Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen und Interessierte, die nach spiritueller Vertiefung suchen

### Termin:

Fr., 02.12.2022, 16:30 Uhr bis

So., 04.12.2022, 16:00 Uhr

### Ort:

Erholungs- und Exerzitienhaus der Elisabethinen am Freinberg  
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

### Begleitung:

Sr. M. Rita Kitzmüller

Mag.<sup>a</sup> Anna-Lena Mauschitz und

Dipl. PAss Birgit Schopf

### Anmeldung:

anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at,

sr.rita@die-elisabethinen.at

### Anmeldeschluss:

Mi., 30.11.2022

### Kosten:

Zimmer mit Bad/WC für den gesamten

Aufenthalt: EUR 100,-

Mitarbeiter\*innen-Ermäßigung EUR 50,-



## Exerzitien im Alltag

*Entschleunigen. Entspannen. Entdecken.* Den Alltag unterbrechen, bewusst Pause machen und die Zeit für Sich bei Exerzitien nutzen. Sie ermöglichen uns die Entschleunigung, die wir allzu oft nötig haben. Sie bieten Entspannung bei einem Rückzug in die Stille und Meditation. Und sie lassen uns neues Entdecken und Kraft schöpfen für unser Leben.

**Einführungsabend:** Di., 21.02.2023

**Gruppenabende:** Di., 28.02.2023  
Di., 07.03.2023  
Di., 14.03.2023  
Di., 21.03.2023

**Abschlussabend:** Di., 28.03.2023

Die Treffen finden jeweils von 18:20 bis 20:00 Uhr statt.

Bei Exerzitien im Alltag werden die zusammenhängenden Termine als Einheit gesehen und als solche ist es gut, die wöchentlichen Abende wahrzunehmen.

**Begleitung:**

Sr. M. Rita Kitzmüller,  
Sr. M. Helena Fürst,  
Mag.<sup>a</sup> Anna-Lena Mauschitz

**Ort:** wird noch bekanntgegeben

**Inhalt:**

- Als Leitfaden dient ein Begleitbuch von Andrea Schwarz
- Anleitung zu den Tagesimpulsen
- Praktisches Üben und Kennenlernen von Gebetsmethoden
- Persönliches und gemeinsames Beten
- Wöchentliches Treffen zum Austausch in der Gruppe

Kosten: EUR 30,-



## Mittagshalt in der Fastenzeit

Den Weg durch die Fastenzeit bewusst gehen, einmal in der Woche den Alltag unterbrechen und sich Zeit für Gott nehmen – um anders durch den Tag zu gehen.

"Atempausen wünsche ich dir mitten in der Hektik – durch entschiedenes Innehalten."

Pierre Stutz

**Termine:**

Mi., 22.02.2023  
Mi., 01.03.2023  
Mi., 08.03.2023  
Mi., 15.03.2023  
Mi., 22.03.2023  
Mi., 29.03.2023  
Mi., 05.04.2023

12:00 – 12:15 Uhr  
in der Elisabethkapelle



## Tage der Stille zur Sommersonnenwende

### **NUR DA-SEIN IM JETZT**

Auszeit im Schweigen und Innehalten in der beginnenden Sommerzeit mit Impulsen, Gebetszeiten und Begleitung.

### **Zielgruppe:**

Mitarbeiter\*innen und Interessierte, die nach spiritueller Vertiefung suchen

### **Termin:**

Fr., 16.06.2023, 16:30 Uhr bis  
So., 18.06.2023, 16:00 Uhr

### **Ort:**

Erholungs- und Exerzitienhaus  
der Elisabethinen am Freinberg  
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

### **Begleitung:**

Sr. M. Rita Kitzmüller und  
Mag.<sup>a</sup> Anna-Lena Mauschitz

### **Anmeldung:**

anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at  
sr.rita@die-elisabethinen.at

### **Anmeldeschluss:**

Mi., 14.06.2023

### **Kosten:**

Einzelzimmer mit Bad/WC  
für den gesamten Aufenthalt: EUR 100,-  
Mitarbeiter\*innen-Ermäßigung: EUR 50,-

## Exerzitien

### Erfrischungszeit für Leib, Seele und Geist

Wörtlich übersetzt bedeutet das lateinische Wort „Exerzitien“ so viel wie Übungen. Wir verbrauchen in unserem alltäglichen Leben Kraft und Energie und spüren, dass wir unsere leeren Tanks wieder auffüllen müssen. Ein persönlich bewusstes Zeitnehmen ist dabei unerlässlich und hilfreich. Es bringt uns wieder in guten Kontakt mit Gott, mit uns selber und mit den Mitmenschen. Dabei geht es um die Bereitschaft auf unser Leben ganzheitlich zu schauen, uns neu zu orientieren.

### **Die Exerzitien beinhalten:**

- Tage im Schweigen
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten
- Meditation/Betrachtung
- tägliche Eucharistiefeier
- einen Impuls pro Tag
- tägliches Begleitgespräche
- einen guten Tagesrhythmus
- Bewegung in der Natur

### **Termin:**

So, 03.09.2023 16.00 Uhr bis  
Sa, 09.09.2023 15.00 Uhr



### **Ort:**

Erholungs- und Exerzitienhaus  
der Elisabethinen am Freinberg,  
Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

### **Begleitung, Kontakt und Anmeldung:**

Sr. M. Rita Kitzmüller  
+43 664 8854 8901  
sr.rita@die-elisabethinen.at

Mag. Jakob Eckerstorfer O.Praem.  
+43 676 8808 4800  
jakob@stift-schlaegl.at

### **Zielgruppe:**

Frauen und Männer, junge Erwachsene

### **Voraussetzung:**

Die Bereitschaft diese Tage im Schweigen zu verbringen und sich auf die Exerzitien einzulassen. Ein Vorgespräch ist erwünscht.

### **Verpflegung und Unterkunft:**

EUR 50,- pro Tag  
Ermäßigung nach  
Absprache möglich!





## Geistliche Begleitung

Das Leben stellt uns viele Fragen und Herausforderungen.

Vielleicht suchst du nach deinem Weg im Leben, ringst mit (Glaubens)Fragen oder möchtest dich selber besser kennen?

All das und viel mehr hat Platz in der Geistlichen Begleitung.

Es kann hilfreich sein zu zweit auf dein Leben zu schauen.

In regelmässigen Treffen kannst du in ruhiger Atmosphäre besprechen, was dich bewegt.

So kannst du dein Leben, deine Gottesbeziehung und dich selber immer wieder reflektieren, verstehen und gestalten lernen.

### **Kontakt & Anmeldung:**

Sr. Rita Kitzmüller  
Konvent der Elisabethinen  
Bethlehemstr. 23, 4020 Linz  
+43 664 8854 8901  
sr.rita@die-elisabethinen.at



## Mitleben und Kennenlernen

**Für Frauen, die am Ordensleben interessiert sind.**

### **Was erwartest du konkret?**

Bei den Tagen zum Mitleben geht es um einen ganzheitlichen Blick, auf die Lebensausrichtung eines Menschen und auf die möglichen Lebensformen. Wir erleben den Alltag mit der Schwesterngemeinschaft: das gemeinsame Gebet, die Mahlzeiten und kommen miteinander ins Gespräch.

Mit den Worten des Hl. Franziskus „Komm und sieh“, laden wir ein, einfach zu kommen und mit uns zu leben. Wir freuen uns auf Dich!

### **Termine:**

von Fr. 21.10., 16:30 Uhr  
bis So. 23.10.2021, 15:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 20.10.2022



von Fr. 03.03., 16:30 Uhr  
bis So. 05.03.2023, 15:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 09.03.2022  
oder nach Vereinbarung

### **Begleitung:**

Sr. M. Rita Kitzmüller,  
Sr. M. Rosa Steiner und  
die jungen Mitschwestern

### **Ort:**

Kloster der Elisabethinen Linz

### **Zielgruppe:**

Frauen im Alter von 18 – 40 Jahren

Für das Angebot ist ein Vorgespräch erwünscht!

Die Teilnahme ist kostenlos.



# Franziskanisches Berufungsjahr

Für Frauen und Männer zwischen 18 und 40

**Wie soll ich mein Leben gestalten?**

**Was ist meine Berufung?**

**Ehe? Ein Leben als Single?**

**Ein geweihtes Leben?**

**Wie und wo finde ich für meine Lebens-Entscheidung, Orientierung und Unterstützung?**

Beschäftigen dich auch solche Fragen? Suchst du nach Antworten darauf, weißt aber nicht, wie oder woher du sie bekommen sollst?

Um deine Berufung zu entdecken, braucht es Zeit, die Bereitschaft, auf Gottes Stimme hinzuhören und Menschen, die auf deine Bedürfnisse eingehen und dich auf deinem Weg begleiten.

All das findest du beim Berufungsjahr 2022/23, welches von Schwestern und Brüdern aus den franziskanischen Orden angeboten wird.

Gemeinschaft, persönliche Begleitung, Impulse, Bibelarbeit, Austausch, Gebet, Gottesdienste und viel franziskanische Freude.

**Wer ist mit von der Partie?**

**Immer dabei:**

**Sr. Gertraud Johanna Harb**

Graz | +43 676 874 261 22

gertraud.harb@graz-seckau.at

**P. Emmanuel-Maria Fitz**

Villach | +43 699 195 848 78

emmanuel-maria@gmx.at

**Infos unter:**

[www.berufungsjahr.at](http://www.berufungsjahr.at)

**Team:**

Sr. Elisabeth Knapp, Wien

Br. Mathias Reich, Wiener Neustadt

Br. Stefan Kitzmüller, Popping

Sr. Franziska Bruckner, Amstetten

Sr. M. Julia Gold, Vöcklabruck

Sr. Elisabeth Pérez Gutiérrez,

Sr. Rita Kitzmüller, Linz

**Anmeldung:**

bis 31.10.2022

bei Sr. Gertraud Johanna Harb oder

P. Emmanuel-Maria Fitz

**Wann ist was und wo?**

**Infoabend online**

**11.11.2022 | 19:00 - 20:30 Uhr**

Den Link erhältst du per E-Mail.

**1. Wochenende**

**03.12. - 04.12.2022 | 10:00 - 14:00 Uhr**

Franziskaner Shalomkloster Popping,

Popping 4, 4070 Eferding

Thema: Wer bin ich? Meine Wurzeln

**2. Wochenende**

**07.01. - 08.01.2023 | 10:00 - 14:00 Uhr**

Schwestern der Schmerzhaften Mutter,

Simmeringer Hauptstraße 175, 1110 Wien

Thema: Wer ist Gott? Wer ist mein Gott?

**3. Wochenende**

**25.02. - 26.02.2023 | 10:00 - 14:00 Uhr**

Franziskanerkloster Graz,

Franziskanerplatz 14, 8010 Graz

Thema: Angeschaut und Aufgebrochen

**Schweigee exerziten**

**28.04. - 01.05.2023 | 18:00 - 13:00 Uhr**

Erholungsheim der Elisabethinen,

Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

**Abschlusswochenende**

**02.06. - 04.06.2023 | 18:00 - 13:00 Uhr**

Kapuzinerkloster Salzburg,

Kapuzinerberg 6, 5020 Salzburg

**Kosten**

Wenn du dich nach dem „Infoabend online“ für das Berufungsjahr entscheidest:

Materialien EUR 50,-

**Übernachtungen und Verpflegung**

• 1.-3. Wochenende: EUR 50,-

• Schweigee exerziten: EUR 75,-

• Abschlusswochenende: EUR 60,-

# DAS FREIWILLIGE ORDENSJAHR

EINFACH  
GEMEINSAM  
WACH



Sie suchen Vertiefung im christlichen Glauben.  
Sie lassen sich ein auf Rückzug und Stille.



Sie haben Lust auf Neues für 3 - 12 Monate.



Sie wollen Ihr Leben bewusster gestalten.  
Sie sind zwischen 18 und 75 Jahre alt.

## IST DAS WAS FÜR MICH?

[www.ordensjahr.at](http://www.ordensjahr.at)

## Wir laden ein zum Freiwilligen Ordensjahr

bei uns Elisabethinen



### Für wen?

- Junge Frauen, die ihr Leben bewusster gestalten und ihren Glauben in Gemeinschaft vertiefen wollen
- Während oder nach dem Studium bzw. Ausbildung
- In Sabbatzeiten und Phasen der Neuorientierung
- Frauen, die Gott ihrem Leben suchen und finden wollen

### Wozu?

- Um verbindlich ein Stück Lebenszeit zu teilen
- Um voneinander zu profitieren und zu lernen
- Um gemeinsam im christlichen Glauben zu wachsen

### Wann?

Mindestens drei Monate, maximal ein Jahr.  
Einstieg individuell vereinbar.

### Das Freiwillige Ordensjahr eröffnet Ihnen Raum, um ...

- Balance zu finden zwischen Gemeinschaft/ Alleinsein, Gebet/ Freizeit, Arbeit/ Ruhe
- Lebensentscheidungen zu überdenken

- Glauben zu vertiefen und persönlich zu wachsen
- Neue berufliche Felder zu erproben
- Ordensleben von der Innenseite kennen zu lernen
- Gemeinsam mit Ordensleuten leben
- Gangbare Weg in die Zukunft suchen

Ein Mal pro Quartal findet an wechselnden Orten ein Fortbildungswochenende statt. Es dient der Reflexion und dem Austausch mit anderen Ordensjahr-Teilnehmenden.

Auch Interessierte sind willkommen. Thematische Impulse zu Gebet, Gottes- und Menschenbild, Kommunikation, Lebensstilfragen, Unterscheidung und Entscheidung, Engagement für die Welt und ähnliches helfen zur Einordnung und Vertiefung der eigenen Erfahrungen.

### Nähere Informationen & Kontakt:

[www.ordensjahr.at](http://www.ordensjahr.at)

bei Sr. Ruth Pucher,

[pucher@kardinal-koenig-haus.at](mailto:pucher@kardinal-koenig-haus.at)

oder direkt bei den Elisabethinen:

Sr. Luzia Reiter,

[sr.luzia@die-elisabethinen.at](mailto:sr.luzia@die-elisabethinen.at)



## Pilgern und Wald-Klang-Baden

Wir laden zu einem Naturerlebnis im Klosterwald in Vyssi Brod ein. Die Wanderung führt uns entlang des wunderschönen Abtweges durch einen mehr als 150 Jahre alten Urwald bis zu den beeindruckenden Wolfgangfällen. Dabei wird uns Klang und Musik begleiten und das Herz öffnen.

### Termin:

Fr., 30.06.2023, 14:00 – 18:00 Uhr

### Begleitung:

Dipl. Pass.<sup>a</sup> Monika Pointner  
P. Werner Hebeisen SJ.

### Anmeldung:

monika.pointner@ordensklinikum.at

### Treffpunkt:

Treffpunkt ist am Freitag um 14:00 Uhr am Pendlerparkplatz Nord beim SPAR-Markt in Bad Leonfelden. Von dort fahren wir gemeinsam zum Kloster in Vyssi Brod.

### Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen und Interessierte

### Dauer der Wanderung:

ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 3 km  
Bitte feste Schuhe, eine Kleinigkeit zum Essen und Trinken, ev. eine Sitzunterlage und bei Bedarf Regenschutz mitbringen. Zum Abschluss bietet sich dann eine Einkehr ins Restaurant Inge an der Moldau an.

### Anmeldeschluss:

26.06.2023

### Info für die Mitarbeiter\*innen:

In Absprache mit dem/der Vorgesetzten können hier vier Stunden Dienstzeit (vom Fortbildungsbudget) angerechnet werden.

## Atem holen bei den Elisabethinen am Freinberg in Linz

### Gesundheit:

an Leib und Seele gesund werden und Zeit haben dafür

### Erholung:

in angenehmer Atmosphäre Geborgenheit erfahren, ein Ort zum Auftanken ausspannen und Kraft schöpfen

### Natur erleben:

in der Stadtnähe ein kleines Naturparadies entdecken

### Spiritualität:

Gott suchen und begegnen, Glaubensgemeinschaft erfahren, Zeit für das Gebet, Gemeinschaft leben, Austausch pflegen

### Ruhe, Stille:

für Menschen, die sich nach Abstand sehnen und innehalten möchten

### Kraft schöpfen:

für Menschen, die wieder zu Stärke und Kraft kommen wollen.

Einige unserer spirituellen Angebote finden in diesem Haus statt.

Wenn Sie eine persönliche Zeit der Besinnung suchen, können Sie nach Absprache auch individuell an diesen besonderen Ort in der Nähe von Linz kommen.

### Kontakt:

Sr. M. Romana Hackl  
+43 732 7676 5454  
Kürnbergerweg 10  
4020 Linz

### Kosten:

Zimmer mit Bad/WC: EUR 48,-/Tag

# Jahresprogramm 2022/23

## **Elisabethinen spirituell erleben**

Angebote und Kraftquellen  
für Suchende und Interessierte

### **Nähere Informationen:**

Sr. M. Rita Kitzmüller  
+43 732 7676 2892  
sr.rita@die-elisabethinen.at

Mag.<sup>a</sup> Anna-Lena Mauschitz  
+43 676 8776 1244  
anna-lena.mauschitz@ordensklinikum.at

[www.die-elisabethinen.at](http://www.die-elisabethinen.at)

Wir bitten um Verständnis, wenn auf Grund  
der Covid-Situation nicht alle Termine  
stattfinden können.



die  
elisabethinen

glauben & leben

Konvent der Elisabethinen Linz-Wien  
Bethlehemstr. 23, 4020 Linz  
Tel. +43 732 7676 2210, Fax: +43 732 7676 2106  
[www.die-elisabethinen.at](http://www.die-elisabethinen.at)